

LES PROPOS



Volume 11, numéro 8

Mai/Juin 2010

[Sommaire]

MEMBRES	NOUVELLES	GÉNÉRAL
Je me présente.....6-7	Concilier travail et famille 2-5	Éditorial 1-2
Saviez-vous que.....9	Retour sur les activités8	

[Éditorial]



Conciliation vie professionnelle et vie personnelle

Depuis que les femmes sont entrées sur le marché du travail, celles-ci ont dû relever les défis posés par les responsabilités familiales et les nouvelles reliées au monde du travail. Par ailleurs, c'est depuis 1980 que l'on nomme cet état de fait : la conciliation travail-famille.

Dans un mémoire publié en 2004 par l'Association féminine d'éducation et d'action sociale connue sous le nom d'Afeas, une définition intéressante du concept a attiré mon attention: « La conciliation famille travail consiste en un ensemble organisé d'actions pour faciliter l'articulation des responsabilités familiales et sociales, professionnelles et de formation et pour permettre le développement harmonieux des membres de la famille, ainsi qu'un cheminement professionnel continu pour les travailleuses et travailleurs. » ⁽¹⁾

De toute évidence, la conciliation travail-famille n'est pas une affaire personnelle, mais plutôt un défi de société. Tous les gouvernements, les milieux de travail et les syndicats sont interpellés et devraient poursuivre une démarche concertée face à cette problématique.

Par ailleurs, chacune d'entre nous doit s'informer des programmes existants et les utiliser. Notre réseau permet de s'informer et d'échanger sur nos expériences de vie et nos réussites.

Premières en affaires

S'ABONNER À PREMIÈRES EN AFFAIRES, C'EST PRENDRE RENDEZ-VOUS, QUATRE FOIS PAR ANNÉE, AVEC DES FEMMES CAPABLES DE VOUS ENTREtenir D'ÉCONOMIE, DE DROIT DES AFFAIRES, DE FINANCE, DE RESSOURCES HUMAINES OU D'INGÉNIEURIE.

ABONNEZ-VOUS POUR 44 \$ PAR ANNÉE

WWW.PREMIERESENAFFAIRES.COM

Cependant, j'ai aussi trouvé sur le site de *Maman pour la vie* ⁽²⁾ quelques pistes de réflexions que je partage avec vous : « Quelle est ma définition d'un équilibre de vie? Quelles sont mes priorités? Quelles actions puis-je entreprendre pour arriver à l'équilibre? »

Quant à moi, j'ai priorisé ma famille tout en consacrant énergie et temps à ma carrière. Je crois qu'une vie saine et équilibrée repose sur une organisation efficace à la maison et au travail.

Après une vie active bien remplie, j'en conclus que chaque réponse est personnelle et que chacune trouve sa façon de faire en harmonie avec ses valeurs personnelles. Il faut se faire confiance.

La présidente-directrice générale,
Nicole Beaudoin

(1) AFEAS mémoire septembre 2004, recherche et rédaction : Hélène Cornellier, page 6,

http://bv.cdeacf.ca/CF_PDF/84406.pdf

(2) <http://www.mamanpourlavie.com/specialistes/40-claudie-arsenault/89-la-conciliation-travail-famille.thtml>

[Concilier travail et famille]



Quand le couple se mélange au travail...

On dit de mon milieu qu'il cultive les divorces. Je suis actionnaire dans une boîte d'investigations privées, mais j'ai longtemps été à la tête du département des enquêtes criminelles et des fraudes internes. Les horaires ont toujours été complètement fous et personne chez nous n'adhère au classique 9 à 5, week-end off.

Vous comprendrez alors que lorsqu'un est enquêteur et l'autre est, disons 'normal!' le couple en prend plein la gueule. J'ai, tout au long de ma carrière, accumulé séparation après séparation, tout comme l'ensemble de mes collègues de travail, sauf pour quelques cas de saintes femmes qui endurent encore le rythme endiablé du travail de leur mari.

Pour ma part, je me suis crue plus intelligente que ces messieurs et me suis dit qu'il fallait alors chercher le compagnon idéal dans ma profession. Puisque monsieur pratiquerait le même type de travail, je ne cours pas le risque de le voir s'enfuir en hurlant après un X^{ème} rendez-vous annulé.

Bien que je me trouve toujours très brillante après 10 ans de vie commune avec mon collègue d'interrogatoire, nous avons vite réalisé que notre vie devint un mélange homogène de travail / maison, d'enquête / brassé de lavage et de souper / meeting. Bien que nous comprenant durant nos périodes intenses d'investigation, nous avons fini par mélanger notre vie commune en un immense melting pot de travail à la maison.

-« Chérie, te souviens-tu du dossier 040510-008? Le suspect avait-il réagi au polygraphe? »

-« Mon amour, il est 3 h 30 du matin, dors! »

-« Oh oui, désolé. »

-« Bon, maintenant que je suis réveillée, oui, il avait bien réagi et même que ... »

Avec un recul sur la situation, j'en fais deux constats :

Le premier étant que OUI, il est plus facile et agréable de partager sa vie avec quelqu'un qui connaît bien votre travail et ses impondérables. Nous passons le plus clair de notre temps éveillés à travailler, alors mieux vaut être accompagné par quelqu'un avec qui on connecte bien à ce niveau.

Le second : Ne le trouvez pas à l'intérieur de votre propre entreprise, car bien que cela n'empêchera en rien son accession à la gloire, la vôtre, mesdames, en sera ralenti énormément.

Il m'a fallu des années à réparer l'image « cute » que mon amoureux faisait de moi lorsqu'il disait innocemment à tous combien j'étais gentille et douce et fine et bla bla bla. Bien que très flatteur, cette image fit de moi « la blonde de... » plutôt que « l'enquêtrice dure à cuire » que je m'étais bâti au fil des années. Quand on passe de « Oh c'est toi ça Cynthia, j'ai beaucoup entendu parler de tes dossiers » à « Oh oui, c'est toi la blonde de François ».

...un mot...OUCH!

Cynthia Breault, vice-présidente aux Opérations, Groupe Conseil VCS
514 737-1911 ou c.breault@vcsinvestigation.com
www.vcsinvestigation.com

Les choses ont changé

.... maman et papa travaillent, grand-maman se porte moins bien et on veut prendre le temps d'être présent. Les tâches quotidiennes occupent notre temps, il faut faire les courses, préparer les repas, conduire les enfants à leurs cours, etc. Entre temps, le ménage s'accumule, il faut porter la voiture au garage, effectuer les menus travaux mais sans vraiment y arriver! Et nous dans tout ça? Quel défi de planifier un équilibre travail-vie!



Pas de recette miracle, au fil des années nous apprenons à gérer notre budget, notre alimentation, nos relations et qu'en est-il de notre gestion de notre équilibre de vie? Notre santé physique et mentale passe par les choix que nous effectuons et le temps de qualité que nous nous accordons. Une première piste consiste à distinguer nos obligations réelles et celles que nous nous imposons. Pas facile de faire le grand ménage dans nos priorités de vie! Une seconde piste est celle de la délégation, c'est-à-dire d'accepter que d'autres peuvent faire les choses à notre place et que nous pouvons lâcher prise. Une troisième piste fait référence aux femmes entrepreneures du RFAQ. Il existe autour de nous des ressources compétentes capables de nous faciliter la vie... et pourquoi pas!

Si vous expérimentez des difficultés dans votre conciliation travail-vie-famille, n'hésitez pas à recourir à des fournisseurs de services pour vous appuyer. Les ressources sont là, il vous appartient maintenant de vous en servir pour vous donner une qualité de vie, prendre soin de vous et vous aider à alléger vos tâches quotidiennes. Consultez le répertoire des membres du RFAQ pour trouver des fournisseurs.

Mon parcours professionnel s'est inscrit dans cette volonté de qualité de vie. Disposant d'une formation universitaire en travail social, j'ai travaillé en CLSC pour ensuite être chargée de cours à l'université pendant plusieurs années. Interpellée par l'entrepreneuriat, j'ai fondé une firme de consultants pour ensuite m'investir dans l'implantation de Commodus, courtier en services aux salariés.

Lucie Chagnon, présidente, directrice générale de Commodus
514 787-0880 ou 1 877 687-0880
lucie.chagnon@commodus.ca,
www.commodus.ca